



Le mascherine sono utili?

SI, se uno sa usarle.

NO, se uno non sa usarle.
Anzi, possono essere estremamente pericolose

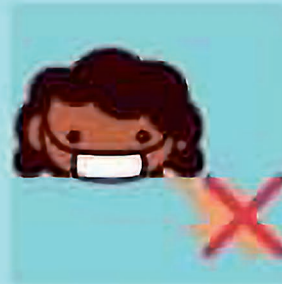
COME SI INDOSSANO



Lavarsi le mani con acqua e sapone o disinfettarle prima di indossare la mascherina



Coprire naso e bocca con la mascherina e assicurarsi di non lasciare buchi tra il viso



Non toccare la mascherina mentre la si indossa!
Non alzarla/abbassarla.
Non toglierla/rimetterla



Gettare la mascherina usata e gettarla negli appositi contenitori.
Non riutilizzarla

COME SI TOLGONO



Prenderla da dietro (non toccare il davanti della mascherina); gettarla in un contenitore appropriato; lavarsi le mani con acqua e sapone o disinfettante

MANTENERE SEMPRE LA DISTANZA DI SICUREZZA

Anche quando si indossa la mascherina

SARS-CoV-2

REGOLE DI IGIENE da seguire

SINTOMI

MAL DI TESTA E GOLA

FEBBRE

BRIVIDI

TOSSE

DIARREA

RESPIRO CORTO

